

Adaptation du logement

Pour les projets d'adaptation du logement, le dispositif **Ma Prime Adapt'** permet aux personnes âgées ou en situation de handicap d'adapter leur logement à la perte d'autonomie. L'objectif est de favoriser le maintien à domicile en toute sécurité.

Qui peut en bénéficier ?

- Les propriétaires occupants ou locataires du parc privé (avec accord du bailleur).
- Les personnes :
 - ➔ Âgées de 70 ans ou plus,
 - ➔ Âgées de 60 à 69 ans sous condition de perte d'autonomie (GIR),

Ou ayant un taux d'incapacité ≥ 50 % ou bénéficiant de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap).

- Sous conditions de ressources modestes ou très modestes.

Pour quels travaux ?

- Adaptation de la salle d'eau (installation d'une douche de plain-pied, rehausse des toilettes, pose de revêtement anti-dérapant...),
- Accessibilité (installation d'un monte escalier, motorisation des volets roulants...).

Montants d'aides en 2025 :

- Jusqu'à 70 % des travaux, dans la limite de 15 400 € d'aide financière pour les ménages très modestes,
- Jusqu'à 50 % des travaux, dans la limite de 11 000 € d'aide financière pour les ménages modestes,
- Une aide complémentaire de CAP Atlantique de 5 % HT des travaux, dans la limite de 1 100 € d'aide financière.

Un accompagnement obligatoire par un AMO :

L'Assistant à maîtrise d'ouvrage (AMO) accompagne le ménage tout au long du projet, de l'élaboration du projet jusqu'au versement de l'aide. Il réalise un diagnostic du logement qui peut être complété par un ergothérapeute afin de guider le ménage dans son projet de travaux.

Source : Fabien VASSEUR

Gestionnaire habitat privé et Observation,
CAP ATLANTIQUE

Coup de pouce Habitat

Coup de Pouce Habitat constitue la porte d'entrée pour tous les ménages de Cap Atlantique la Baule-Guérande Agglo en matière d'amélioration de l'habitat privé. Il a pour objectif d'informer, de conseiller et d'accompagner les ménages grâce à un accueil téléphonique (02 51 75 77 95 – choix 1) et un lieu d'accueil physique sur rendez-vous (Adresse : 1 Place Dolgellau, 44350 Guérande).



Coup de pouce Habitat
L'AGGLO À VOS CÔTÉS

Adapter un logement
à la perte d'autonomie
ou au handicap

CapAtlantique
LA BAULE-GUÉRANDE AGGLO

Vivez en pleine autonomie

 **Vous avez 60 ans et plus, ou êtes en situation de handicap ? Votre logement peut être adapté à vos besoins.**

Contactez le numéro unique de la rénovation de l'Habitat de CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo :

02 51 75 77 95 (Choix 1)

Les conseillers France Rénov vous informent gratuitement sur les possibilités de travaux et les aides financières à mobiliser.

Pour quels types de travaux ? (Liste non-exhaustive)



Salle de bain

- › Siège / Strapontin de douche
- › Douche (à la place d'une baignoire)



WC

- › WC réglable en hauteur
- › Barre d'appui



Couloirs et escaliers

- › Suppression, réduction des seuils
- › Montes escaliers



Accès au logement

- › Élargissement de porte



Design : Agence (P)K&B

Source : Fabien VASSEUR

Gestionnaire habitat privé et Observation,
CAP ATLANTIQUE

Les ateliers, formations et autres près de chez vous

ATELIERS Vitalité



DÉCOUVREZ LES CLÉS D'UNE BONNE SANTÉ

6 séances pour me sentir bien

du 6 novembre au 18 décembre 2025 : de 14h à 16h30

Ouvert à tous les retraités

Inscription obligatoire !

PIRIAC-SUR-MER : 06/11-13/11-20/11
MESQUER : 27/11-04/12-18/12



POUR Bien Vieillir

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire LA MSA
au 02 40 41 30 83

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire
Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr



ATELIERS PEPS Eurêka



GARDEZ VOTRE MÉMOIRE EN PLEINE FORME

10 séances pour travailler sa mémoire

du 18 novembre 2025 au 3 février 2026

Ouvert à tous les retraités

Inscription obligatoire !

TOUS LES MARDIS DE 14H30 À 17H00
HERBIGNAC



POUR Bien Vieillir

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire LA MSA
au 02 40 41 30 83

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire
Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr



ATELIERS Equilibre



N'AYEZ PLUS PEUR DE LA CHUTE AVEC LES ATELIERS EQUILIBRE

12 ateliers

du 10 Octobre 2025 au 23 Janvier 2026

Ouvert à tous les retraités

Inscription obligatoire !
Atelier gratuit

LES VENDREDIS DE 14H30 À 16H
LE CROISIC



POUR Bien Vieillir

Renseignements ou inscriptions,
auprès de l'ASEPT au 02.40.41.38.53
ou par mail : contact@aseptpdl.fr

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire
Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr



CONFÉRENCE

La sécurité chez soi et dans mon environnement connecté

MERCREDI
05.11

17 h 30 - 19 h 30
salle Jeanne d'Arc

adoptez les
gestes de
sécurité pour
prévenir des
cambriolages et
des fraudes

animé par des
gendarmes spécialistes
des fraudes et de
l'association « Victimes
mais pas démunies »



CCAS du Croisic | 02 28 56 79 00 | ccas@lecroisic.fr

UN TEMPS POUR SOI UN LIEN POUR TOUS

Le programme d'animations gratuit
des 65 ans et plus



Mardi
(13h45-15h30)
Petite randonnée
accompagnée

Jeudi
(14h-15h)
Jeux de cartes
ou de société

Vendredi
(14h-15h)
Loisirs créatifs
ou détente

RENSEIGNEMENTS et RÉSERVATION OBLIGATOIRE auprès du
Centre Communal d'Action Sociale
Mairie d'Herbignac - 1 avenue de la Monneraye - service.social@herbignac.com ou 02 40 88 86 96



2025

LUNDIS
3 & 17 NOV.
1^{ER} & 15 DÉC.

SAINT-MOLF
CENTRE CULTUREL ROBY WOLFF

SAINT-LYPHARD MAISON FÉLIX

PRENDRE EN MAIN SON BIEN-ÊTRE PAR LA RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

CYCLE DE 4 ATELIERS
ANIMÉS PAR ANNIE PICART

10 €
/ personne
/ cycle*

ouvert
à tout
âge**

de 10 h 30
à 12 h

Sur inscription (12 participants maximum)
au plus tard le 20/10 - auprès du centre communal d'action sociale (ccas) :
de Saint-Molf : Isabelle MAILLARD | 06 98 45 43 74
de Saint-Lyphard : Hélène RIQUEZ | 02 40 91 38 14

① *Le complément est pris en charge par les CCAS
⛔ **Ateliers contre-indiqués aux personnes avec un pace-maker et/ou insulino-dépendantes

Inscriptions : 02.40.66.94.58

2025

Ma bulle bien-être

Être bien avec soi pour être bien avec l'autre



Un cycle d'Ateliers autour :

- 🌀 Du soin du visage et des émotions
- 🌀 Des huiles essentielles
- 🌀 De la réflexologie des mains

Les mardis De 14h30 à 16h30

Maison de quartier du Guézy
Avenue du Parc de Lassalle

LA BAULE-ESCOUBLAC

Vous avez 60 ans et +
Voici des ateliers de
journal
créatif®

L'ART DE VIVRE
La créativité, c'est bon pour ma santé !

Les vendredis
une fois
par mois

10 octobre
14 novembre
12 décembre
puis en 2026 :
16/01, 13/02, 13/03,
10/04, 22/05, 12/06.

10h - 12 h 30
Guérande
Salle Kenkiz ou CCAS

Renseignements & inscriptions :
Marie Rocher
07 86 40 83 76
carnetsmusette@mailo.com

Action soutenue par la **Conférence des financeurs**
de la prévention de la perte d'autonomie
des personnes âgées de Loire-Atlantique,
la ville de Guérande





Les clubs juniors et seniors de
SAINT MOLF et MESQUER présentent

EMERALDA

Le mercredi
17 décembre
à 15h00

Le vendredi
19 décembre
à 20h00

Un spectacle intergénérationnel et intercommunal
à la salle Artymès à Mesquer.
Entrée gratuite.



LES CCAS D'HERBIGNAC ET DE SAINT LYPHARD
LA RESIDENCE AOLYS de St ANDRE-DES-EAUX
VOUS CONVIENT AU CINEMA
ESPACE CULTUREL de SAINT LYPHARD

MERCREDI 12 NOVEMBRE 2025 – 14h30



L'HOMME QUI A VU L'OURS QUI A VU L'HOMME

Réalisation : Pierre Richard

Avec : Pierre Richard,
Timi-Joy Marbot,
Gustave Kervern

Genre : Comédie

Durée : 1 h 28

Grégoire et Michel ne sont pas de la même génération
mais ils sont unis par l'amitié, l'amour de la nature et une
grande affection pour un ours échappé d'un cirque.

Plus de 65 ans : **gratuit** (offert par le CCAS) **sur réservation
d'inscription** auprès du CCAS

CCAS Saint Lyphard : 02 40 91 38 14

CCAS Herbignac : 02 40 88 86 96

Moins de 65 ans : 3,60 € payable au guichet

L'ACTU DE LA COMMUNE SERVICES MUNICIPAUX

////////

RÉVISIONS CODE DE LA ROUTE POUR LES SENIORS

Vendredis 7 et 21 novembre

Pour les seniors batziens de 60 ans ou plus. Le CCAS organise deux séances de 2h animées
par des bénévoles de l'association AGIRabco Loire-Océan pour permettre aux conducteurs
d'actualiser leurs connaissances du Code de la route, de prendre conscience des risques liés
au vieillissement et de redonner confiance à ces personnes pour conduire le plus longtemps
possible en toute sécurité.

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS.



02 40 66 94 58

contact@alfarepit.fr

Site internet : www.alfarepit.fr

Contact :

CCAS Guérande 02.40.24.99.57



Le Café Répit - Magasin «Trésors des régions» route de
Saillé

Un rendez-vous ouvert à tous pour échanger et s'informer
sur l'accompagnement au quotidien d'un proche malade
ou en perte d'autonomie en rencontrant d'autres aidants.

3ème vendredi du mois, de 14H30 à 16H30

21 novembre : « Quand devient-on aidant(e) ? »

19 décembre : « Accompagner seul(e), est-ce possible ? »

Inscription et renseignements au 02.40.66.94.58



« Parler de la Mort ne fait pas mourir ! »

Ateliers guidés pour parler sans tabou des démarches, des volon-
tés, etc. Salle du LECHET— allée Waroc'h

18/11 à 15h : « Mettre de l'ordre dans ses affaires et transmettre les
informations essentielles »

25/11 à 15h : « Et après, on fait quoi ? »

GRATUIT, sur inscription au 06.63.82.21.34