

Mos LIEUX D'ANIMATIONS

Des animations conviviales près de chez vous
tout au long de l'année !



PORNICHET



Résidence Creisker

EHPAD à Pornichet
78 avenue de Saint-Sébastien
44380 Pornichet



SAINT-NAZAIRE



Résidence Galathea

EHPAD à Saint-Nazaire Est
101 bis rue de la Croix Amissee
44600 Saint-Nazaire



Résidence Val de la Courance

Résidence seniors
intergénérationnelle
Le Refuge des Cheminots
12 rue Eugène Cornot
Quartier d'Océans
44600 Saint-Nazaire



Résidence Jean-Macé

Saint-Nazaire centre
50 Av. de Béarn
44600 Saint-Nazaire



Résidence Heol

EHPAD à Saint-Nazaire Ouest
1 route du Haut Rocher
44600 Saint-Nazaire



Parc Paysager

Boulevard du Président Wilson
44600 Saint-Nazaire



Balade en triporteur

Parc des Rives de l'Estuaire –
Petit Maroc
44600 Saint-Nazaire



Projet L'Équilibre en Mouvement

Parc du Pointeau
44250 Saint-Brevin-les-Pins



TRIGNAC



Résidence Camille Claudel

EHPAD à Trignac
Rue Camille Claudel
44570 Trignac



DONGES



Résidence Le Clos Fleuri

EHPAD à Donges
12 ter rue des Écoles
44480 Donges



CRT Loire Littoral
Faciliter le maintien à domicile

PROGRAMME D'ANIMATIONS

SEPTEMBRE 2026



Ouvert aux bénéficiaires
et aidants du
CRT Loire Littoral



**SCANNEZ
POUR VOUS INSCRIRE
AUX ANIMATIONS !**

Scannez ce QR code
avec votre téléphone
pour accéder au formulaire
d'inscription en ligne.



GRATUIT



**PRÉSERVER
L'AUTONOMIE**

Activités adaptées pour
maintenir les capacités
physiques et cognitives.



**RENFORCER
LE LIEN SOCIAL**

Partager, échanger
et créer des moments
conviviaux.



**SOUTENIR
LES AIDANTS**

Des temps d'information,
d'écoute et de répit.



**FACILITER
LE MAINTIEN
À DOMICILE**

Un accompagnement global
et coordonné au service
du parcours de vie.



**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS**
06 17 02 84 58



contact.anim@crt-loire-littoral.fr
Un seul contact pour toutes
vos informations.



crt-loire-littoral.fr

MARDI 1 SEPTEMBRE

14H30-16H

Arbre aux Sens (Saint-Nazaire)
Réflexologie Prendre soin de soi

MERCREDI 2 SEPTEMBRE

10H30-14H

Parc du Pointeau (Saint-Brevin)
Olympiades Seniors + repas partagé
Bouger ensemble et créer du lien

15H-16H30

Résidence Galathea (Saint-Nazaire)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger pour préserver son autonomie

JEUDI 3 SEPTEMBRE

11H-12H

Résidence Creisker (Pornichet)
Accueil de jour (Le Rivage)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger pour préserver son autonomie

14H30-17H

Résidence Creisker (Pornichet)
Salle de La Rotonde *Ne perdez pas la boule !*
Bouger ensemble, rester en forme

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

10H30-12H

Résidence Camille Claudel (Trignac)
Salle d'animation
Jeux de mémoire & interactions
Stimuler la mémoire et le lien social

15H-16H30

Résidence Camille Claudel (Trignac)
Salle d'animation *Atelier mémoire*
Entretenir sa mémoire avec plaisir

LUNDI 7 SEPTEMBRE

14H30-17H

Résidence Heol (Saint-Nazaire)
Salle d'animation
Ne perdez pas la boule !
Bouger, s'amuser et créer du lien

MARDI 8 SEPTEMBRE

10H30-17H

Salle Georges Fridet (Trignac)
Olympiades Seniors
Bouger ensemble, rester en forme

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

10H30-12H

Balade en triporteur sur le remblai (Saint -Nazaire)
Bouger et profiter au grand air !

15H-16H30

Résidence Galathea (Saint-Nazaire)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger pour préserver son autonomie

JEUDI 10 SEPTEMBRE

11H-12H

Résidence Creisker (Pornichet)
Accueil de jour (Le Rivage)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger en douceur, préserver sa mobilité

14H30-17H

Résidence Creisker (Pornichet)
Salle de La Rotonde *Yoga sur chaise*
Bouger en douceur, rester autonome

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

14H-17H

Résidence Galathéa (Saint-Nazaire)
Balade en voitures anciennes
Sortir, découvrir et créer du lien

LUNDI 14 SEPTEMBRE

14H30-17H

Résidence Le Clos Fleuri (Donges)
Salle d'animation *Tournoi de Belote*
+ ne perdez pas la boule !
Jouer, échanger et partager

MARDI 15 SEPTEMBRE

14H30-16H30

Résidence Val de la Courance
(Saint-Nazaire) *Tournoi de Belote*
Cultiver le lien social au quotidien

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

11H-12H

Résidence Val de la Courance
(Saint-Nazaire) *Sophrologie*
Prendre soin de soi et se détendre

15H-16H30

Résidence Galathea (Saint-Nazaire)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger pour préserver son autonomie

JEUDI 17 SEPTEMBRE

11H-12H

Résidence Creisker (Pornichet)
Accueil de jour (Le Rivage)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger pour préserver son autonomie

14H30-17H

Résidence Galathea (Saint-Nazaire)
Bal de l'automne avec Joël à l'accordéon
Bouger, partager, créer du lien

VENDREDI 18 SEPTEMBRE

10H30-12H

Résidence Camille Claudel (Trignac)
Salle d'animation
Jeux de mémoire & interactions
Stimuler la mémoire et le lien social

15H-16H30

Résidence Camille Claudel (Trignac)
Salle d'animation *Ne perdez pas la Boule !*
Bouger ensemble, rester en forme

LUNDI 21 SEPTEMBRE

14H30-16H30

Résidence Heol (Saint-Nazaire)
Salle d'animation *Les objets d'antan*
Partager ses souvenirs et transmettre

MARDI 22 SEPTEMBRE

11H-12H

Résidence Jean-Macé (Saint-Nazaire)
Salle d'activité *Jeux de mémoire & interactions*
Se retrouver, échanger et stimuler sa mémoire

15H-16H30

Résidence Jean-Macé (Saint-Nazaire)
Salle d'activité *Belote • Scrabble • Convivialité*
Jouer ensemble et créer du lien

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

11H-12H

Résidence Val de la Courance
(Saint-Nazaire) *Sophrologie*
Prendre soin de soi et se détendre

15H-16H30

Résidence Galathea (Saint-Nazaire)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger pour préserver son autonomie

JEUDI 24 SEPTEMBRE

11H-12H

Résidence Creisker (Pornichet)
Accueil de jour (Le Rivage)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger pour préserver sa mobilité

14H30-17H

Résidence Creisker (Pornichet)
Salle de La Rotonde *Yoga sur chaise*
Bouger en douceur, rester autonome

VENDREDI 25 SEPTEMBRE

10H30-12H

Résidence Camille Claudel (Trignac)
Salle d'animation
Jeux de mémoire & interactions
Stimuler la mémoire et le lien social

14H45-17H

Concert Lyrique
Organisé par France Alzheimer
Salle Burban (La Baule-Escoublac)
Bouger, partager, créer du lien

LUNDI 28 SEPTEMBRE

10H30-17H

Village de Kerhinet (Saint-Lyphard)
Balade en Calèche
Repas partagé Inter structures
Sortir, partager et rester connecté

MARDI 29 SEPTEMBRE

15H-16H30

Parc Paysager (Saint-Nazaire)
Balade sensorielle
Éveiller les sens et profiter du plein air

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

11H-12H

Résidence Val de la Courance
(Saint-Nazaire) *Sophrologie*
Prendre soin de soi et se détendre

15H-16H30

Résidence Galathea (Saint-Nazaire)
Activités physiques adaptées (APA)
Bouger pour préserver son autonomie