

Nos LIEUX D'ANIMATIONS

Des animations conviviales près de chez vous
toute l'année !

PORNICHET



Résidence Creisker

EHPAD à Pornichet
78 avenue de Saint-Sébastien
44380 Pornichet

SAINT-NAZAIRE



Résidence Galathée

EHPAD à Saint-Nazaire Est
101 bis rue de la Croix Amisse
44600 Saint-Nazaire



Résidence Val de la Courance

Résidence seniors
intergénérationnelle
Le Refuge des Cheminots
12 rue Eugène Cornet
Quartier d'Océans
44600 Saint-Nazaire



Résidence Héol

EHPAD à Saint-Nazaire Ouest
1 route du Haut Rocher
44600 Saint-Nazaire



Résidence Jean Macé

EHPAD à Saint-Nazaire Centre
50 avenue de Béarn
44600 Saint-Nazaire

SAINT-ANDRÉ DES EAUX



Salle Camargue Espace du marais

Rue du Marais
44117 Saint-André des Eaux

TRIGNAC



Résidence Camille Claudel

EHPAD à Trignac
Rue Camille Claudel
44570 Trignac



DONGES



Résidence Le Clos Fleuri

EHPAD à Donges
12 ter rue des Écoles
44480 Donges



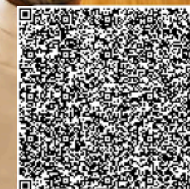
CRT Loire Littoral

Faciliter le maintien à domicile

PROGRAMME D'ANIMATIONS OCTOBRE 2026



Ouvert aux bénéficiaires
et aidants du
CRT Loire Littoral



SCANNEZ POUR VOUS
INSCRIRE
aux animations

Profiter de moments de partage et de bien-être

Des animations de prévention et de bien-être pour mieux vivre à domicile.



PRÉSERVER L'AUTONOMIE

Activités physiques
adaptées en extérieur,
marché accompagné,
gym douce, équilibre
et mobilité.



RENFORCER LE LIEN SOCIAL

Des moments conviviaux
pour rompre l'isolement :
sorties collectives,
temps d'échange,
activités ludiques.



SOUTENIR LES AIDANTS

Des temps pour souffler
et être accompagné :
écoute, conseils,
temps de répit,
informations dédiées.



FACILITER LE MAINTIEN À DOMICILE

Un accompagnement
global et coordonné :
prévention, aide à l'accès,
chaleurs, conseils pratiques,
parcours personnalisé.



RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS
06 17 02 84 58



contact.anim@crt-loire-littoral.fr
Un seul contact pour toutes
vos informations.



crt-loire-littoral.fr

JEUDI 1 OCTOBRE**11H-17H**

Lieu : Salle Jade – Saint-Brévin
L'EHPAD fait son cinéma animé par Daffy
repas partagé (pique-nique)

VENDREDI 2 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Camille Claudel
– Trignac | Salle d'animation
Jeux de mémoire & interactions

15H-16H30

Lieu : Résidence Camille Claudel
– Trignac | Salle d'animation
Ne perdez pas la Boule !

LUNDI 5 OCTOBRE**14H30-17H**

Lieu : Résidence Le Clos Fleuri
– Donges | Salle d'animation
Tournoi de Belote

MARDI 6 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Jean-Macé
– Saint-Nazaire | Salle d'activité
Jeux de mémoire & interactions

15H-16H30

Lieu : Résidence Jean-Macé
– Saint-Nazaire | Salle d'activité
Atelier bien-être

MERCREDI 7 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Val de la Courance –
Saint-Nazaire - Sophrologie

15H-16H30

Lieu : Résidence Galathea – Saint-Nazaire
Activités physiques adaptées (APA)

JEUDI 8 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Creisker – Pornichet |
Accueil de jour Le Rivage
Activités physiques adaptées (APA)

14H30-17H

Lieu : Résidence Creisker – Pornichet
La marche Bleue intergénérationnelle
autour de l'hippodrome de Pornichet

LUNDI 12 OCTOBRE**14H30-17H**

Lieu : Résidence Héol – Saint-Nazaire |
Salle d'animation
Karaoké avec Polo

MARDI 13 OCTOBRE**14H30-16H**

Lieu : Saint-André-des-Eaux
Salle Camargue
Conférence prévention
des escroqueries avec un gendarme

MERCREDI 14 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Val de la Courance
Saint-Nazaire - Sophrologie

15H-16H30

Lieu : Résidence Galathea – Saint-Nazaire
Activités physiques adaptées (APA)

JEUDI 15 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Creisker – Pornichet |
Accueil de jour Le Rivage
Activités physiques adaptées (APA)

14H00-16H

Lieu : Hippodrome – Pornichet |
Balade inter-structures en petit train
sur la presqu'île Bauloise

VENDREDI 16 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Camille Claudel
– Trignac | Salle d'animation
Jeux de mémoire & interactions

15H-16H30

Lieu : Résidence Camille Claudel – Trignac |
Salle d'animation
Chantons ensemble avec Les Voix du Littoral

LUNDI 19 OCTOBRE**14H30-17H**

Lieu : Résidence Héol – Saint-Nazaire |
Salle d'animation Ne perdez pas la Boule !

MARDI 20 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Jean-Macé (Saint-Nazaire)
Salle d'animation
Jeux de mémoire & interactions

15H-16H30

Lieu : Résidence Jean-Macé – Saint-Nazaire |
Salle d'activité
Souvenirs en chansons - Patrice à la guitare

MERCREDI 21 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Saint-Nazaire
Balade en triporteur sur le remblai

15H-16H30

Lieu : Résidence Galathea – Saint-Nazaire
Activités physiques adaptées (APA)

JEUDI 22 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Creisker – Pornichet
Accueil de jour Le Rivage
Activités physiques adaptées (APA)

14H30-17H

Lieu : Résidence Creisker – Pornichet |
Salle de la Rotonde
Ne perdez pas la Boule !

VENDREDI 23 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Camille Claudel
– Trignac | Salle d'animation
Jeux de mémoire & interactions

15H-16H30

Lieu : Résidence Camille Claudel
– Trignac | Salle d'animation
Voyage avec le baroudeur du 3^e âge
du CRT Loire Littoral

LUNDI 26 OCTOBRE**14H30-17H**

Lieu : Résidence Héol – Saint-Nazaire |
Salle d'animation
Loto de l'automne

MARDI 27 OCTOBRE**14H30-17H**

Lieu : Résidence Val de la Courance –
Saint-Nazaire - Sophrologie

MERCREDI 28 OCTOBRE**15H-16H30**

Lieu : Résidence Galathea –
Saint-Nazaire
Activités physiques adaptées (APA)

JEUDI 29 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Creisker – Pornichet |
Accueil de jour Le Rivage
Activités physiques adaptées (APA)

14H30-17H

Lieu : Résidence Creisker – Pornichet
Bal de l'automne-au son de l'accordéon

VENDREDI 30 OCTOBRE**11H-12H**

Lieu : Résidence Camille Claudel
– Trignac | Salle d'animation
Jeux de mémoire & interactions

15H-16H30

Lieu : Résidence Camille Claudel
– Trignac | Salle d'animation
Atelier mémoire